Утверждено Приказом И.о.заведующего МБДОУ д/с №21 «Дюймовочка»

от .28.08..2020г. № 50/3

Положение о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения д/с№21 «Дюймовочка»

Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения д/с№21 «Дюймовочка»

(далее - Учреждение).

1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

2. Режим занятий воспитанников

2.1.Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

* 1. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.
  2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.
  3. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.
  4. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
* для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
* для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
* для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
* для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
* для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.
  1. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

* 1. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:
* для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
* для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут;
* для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
* для детей от 5 до 6 лет - не более 45 минут;
* для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.
  1. Занятия в группах общеразвиющей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.
  2. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

1. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
2. В группе раннего возраста (с 2-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой половине дня.
3. Занятия проводятся:

* воспитателями в групповых помещениях;
* в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
* в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей;

1. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

* для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
* для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
* для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
* для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
* для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

1. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.
2. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.
3. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнении. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.
4. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь и здоровье детей.
5. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

* качество и реализацию в полном объёме Основной общеобразовательной программы Учреждения;
* соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
* соответствие применяемых форм, методов и средств организации

образовательного процесса возрастным, индивидуальным,

психофизиологическим особенностям детей.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.